

OPTION SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE



PUBLIC

Filière Générale et
Technologique

AU PROGRAMME

Crossfit - Musculation
Endurance
Gym douce
Relaxation
Sophrologie
Santé mentale
Alimentation
Biologie humaine
Biomécanique...
3h / semaine !



Option gratuite !



Objectifs

Accompagner les apprenants à des projets d'études et des projets d'orientation dans le sport et la santé.