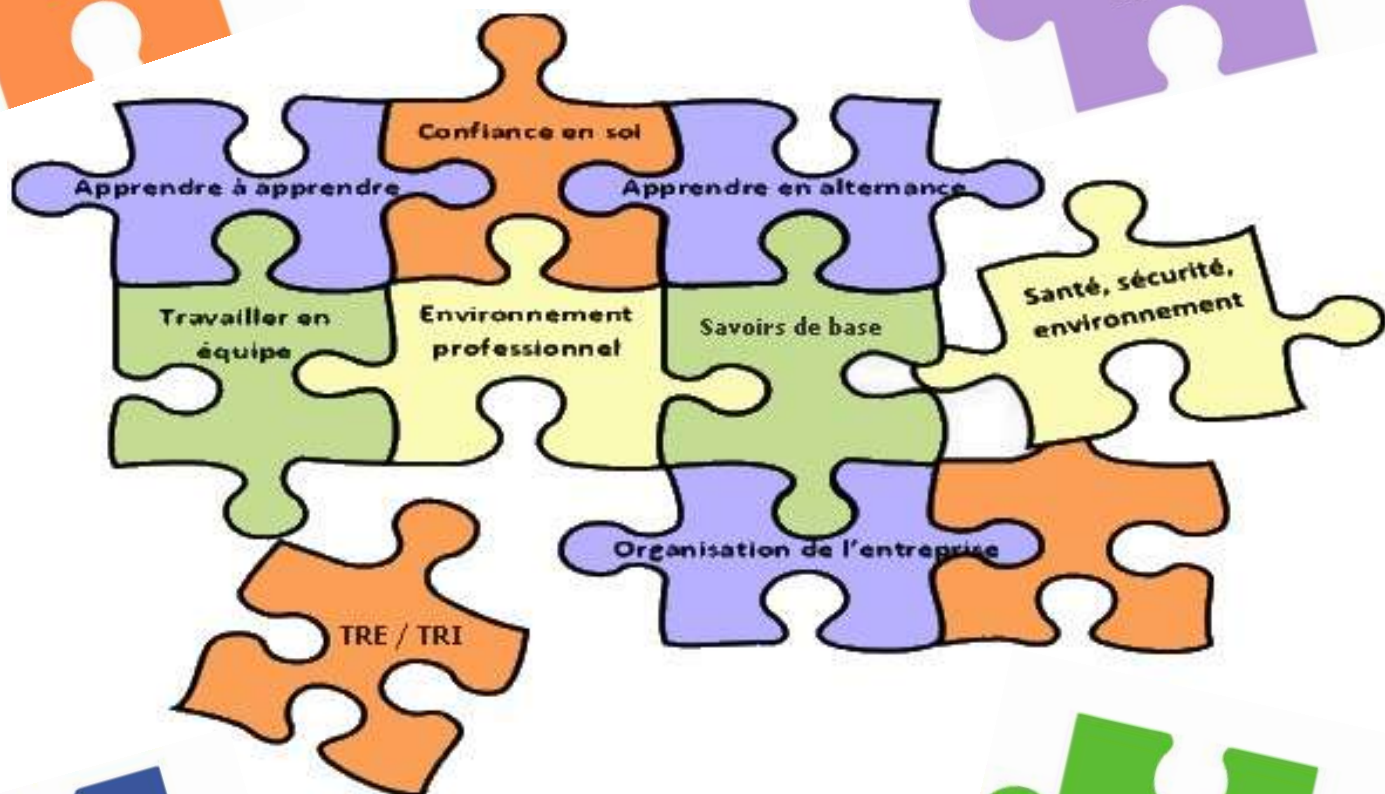


# PRÉPA APPRENTISSAGE RÉVÈLE TES TALENTS!

Trouver ma voie : un métier, un salaire, un emploi  
*#démarretastory*

Changer d'orientation : Prépa Apprentissage 2019-2020



**CFA Agricole de Tarn et Garonne**

1915 route de Bordeaux

82000 Montauban

05.63.21.23.87





De 16 à 29 ans avec ou sans qualification  
*#alternance*  
*#voie d'excellence*



**Un coach personnel**  
Un accompagnement individuel et modulable  
*#un métier*  
*#un apprentissage*  
*#diplôme*



Durée variable en fonction de  
tes compétences  
*#révélateur de talents*

**Le CFAA de Tarn et Garonne vous accompagne**



**Choix de  
formation**

**+**

**Immersion en  
entreprise**

**=**

**Signature contrat  
apprentissage**

## Avec le CFAA de Tarn et Garonne identifie les pièces de ton puzzle pour construire ton parcours...



### APPRENDRE A APPRENDRE

- ✓ Prendre conscience de ses capacités à apprendre, raisonnement et logique.
- ✓ Développer ses propres stratégies pour apprendre.  
*# Traitement de l'information, gestion du temps.*



### CONFIANCE EN SOI

- ✓ S'affirmer en tant que futur professionnel : s'accepter, se dépasser, s'épanouir.
- ✓ Etre conscient de ses qualités.  
*# Communication verbale et non verbale, théâtre, activités physiques et sportives, projet de groupe*



### APPRENDRE EN ALTERNANCE

- ✓ Connaître l'alternance : les acteurs de l'alternance (l'entreprise, le CFA, l'apprenti et le maître d'apprentissage), les droits de l'apprenti.
- ✓ Trouver sa place dans l'entreprise.  
*# Visites de CFA, rencontres apprentis - entreprises.*



### TRAVAILLER EN EQUIPE

- ✓ Se positionner dans une équipe professionnelle.
- ✓ S'intégrer à un groupe professionnel en toute confiance.  
*# Chantier école, plateaux techniques, travail collectif : journal, vidéo....*



### ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

- ✓ Connaître la situation économique d'un secteur d'activité.
- ✓ Pouvoir choisir un avenir professionnel.  
*# Enquêtes métiers, rencontres de professionnels tous secteurs.*



### SAVOIRS DE BASE

- ✓ Renforcer ses compétences de base.
- ✓ Avoir confiance en ses connaissances, ses aptitudes.  
*# Informatique, expression orale et écrite, outils mathématiques.*



### SANTE, SECURITE, ENVIRONNEMENT

- ✓ Se sensibiliser aux risques physiques.
- ✓ Savoir prendre soin de soi.  
*# Premier secours, gestes et postures professionnelles, gestion du stress, relaxation, développement durable.*



### ORGANISATION DE L'ENTREPRISE

- ✓ S'approprier le fonctionnement de l'entreprise.
- ✓ Trouver sa place dans une organisation professionnelle.  
*# Communication, jeux de rôle, mise en situation professionnelle.*



### TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

- ✓ Provoquer l'intérêt de l'entreprise en utilisant des outils adaptés et actuels.
- ✓ Valoriser ses compétences, ses qualités, ses savoir-faire.  
*# CV, lettre de motivation, réseaux sociaux et professionnels.*

